

Verso l'India

INDIA - SIKKIM

1° giorno - 23 aprile 2019 - ROMA/MONACO/DELHI

Partenza da Roma-Fiumicino via Monaco per Delhi con volo di linea Lufthansa. Arrivo e trasferimento in **hotel 4**** vicino all'aeroporto**.

2° giorno - 24 aprile 2019 - DELHI/BAGDOGRA/KALIMPONG

Trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Bagdogra. Arrivo a Bagdogra e proseguimento per Kalimpong, gradevole cittadina situata a 1250 m. slm famosa per il suo clima salubre, le orchidee e i gladioli. Arrivo e sistemazione in **hotel cat. Resort. Pensione completa**.

3° giorno - 25 aprile 2019 - KALIMPONG/GANGTOK

Mattino dedicato alla visita degli interessanti monasteri di Kalimpong: quello bhutanesi Thongsa Gompa, fondato nel 1962, con 219 piccole ruote di preghiera, oggi un po' in decadenza; Tharpa Choling, del 1837, nella cui libreria sono conservati preziosi manoscritti e tankha tibetani; Pedong, dello stesso anno nei pressi del quale si trova la fortezza bhutanesi Damsang di Algar dove ogni febbraio si tengono danze cerimoniali. La collina Durpin Dara è il punto più alto di Kalimpong, con una superba vista sulla città e sui fiumi Tista e Reang; vi sorge il monastero Zong Dog Parli Brang, l'unico del suo genere al di fuori del Tibet con una scuola di medicina tibetana. Si visita infine uno dei vivai: Kalimpong è infatti uno dei più importanti centri di esportazione di fiori. Terminate le visite, partenza per Gangtok. Arrivo e sistemazione in **hotel Heritage. Pensione completa**.

4° giorno - 26 aprile 2019 - RUMTEK e GANGTOK

Al mattino, escursione per la visita del monastero Rumtek che ospita il Dharma Chakra Center, sede ufficiale del Gyalwa Karmapa, il leader spirituale della setta dei Kagyu (Berretti rossi), una delle maggiori del Buddhismo tibetano. Pomeriggio visita di Gangtok: Drul Chorten, costruito per commemorare la vittoria del bene sul male e il Jhang Chub Chorten, costruito nella memoria di Thrukshik Rinpoche, un ardente devoto, grande spiritualista e interprete del buddhismo. Vicino al Chorten sono alloggiate due statue giganti del Buddha e del Guru Padmasambhava, noto anche come Guru Rinpoche, il santo patrono del Sikkim; l'Istituto Namgyal contenente una delle più vaste collezioni di libri al mondo, rari manoscritti di Buddhismo Mahayana, opere d'arte e tankha ricamate in seta. L'edificio fu costruito in stile tradizionale nel 1958 per promuovere la ricerca e gli studi sulla filosofia buddhista, sulla lingua e le tradizioni tibetane; il Monastero Enchey, fondato nel 1850 da Durtob Karpo, che, secondo la tradizione, giunse dal Tibet volando e vi si fermò per 6 mesi praticando la meditazione. Il monastero appartiene all'ordine Nyingma; infine il monastero Tsuk-La-Khang situato all'interno del Palazzo Reale.

Hotel Heritage. Pensione completa.

5° giorno - 27 aprile 2019 - GANGTOK/MONASTERO BON/GEYZING/PELLING

Partenza per Pelling. Lungo il percorso visita al Monastero Bon presso Kewzing, unico del suo genere nel Sikkim, situato a circa 5 km da Ravangla. Edificato nella seconda metà degli anni '80, esso è il simbolo della determinazione della comunità di preservare le loro tradizioni religiose. La fede Bon fiorì in Tibet fin dall'VIII secolo d.C. prima dell'avvento del Buddhismo. Si crede che molti dei suoi rituali furono assimilati dal Buddhismo come le bandiere votive e la tradizione di bruciare gli incensi, e con il passare del tempo la fede Bon fu tanto influenzata dal Buddhismo da essere considerata parte di essa. Proseguimento e visita di Geyzing, sede centrale del West Sikkim District, nei pressi della confluenza dei fiumi Rangeet River e Rathong-Kalet. Arrivo in serata a Pelling e sistemazione in **hotel Heritage. Pensione completa**.

6° giorno - 28 aprile 2019 -

PELLING/MONASTERO PEMAYANGTSE/DARJEELING

Partenza per Darjeeling. Sosta lungo il percorso a Pemayangtse per la visita del monastero omonimo, uno dei più antichi e importanti del Sikkim fondato da Lhatun Chempo. Appartiene alla setta Nyingmapa del buddhismo tibetano ed è costruito in legno. Si trova in cima a una collina di circa 2000 m. Dal monastero, meteo permettendo, si può avere una vista panoramica dell'Himalaya. Proseguimento per Darjeeling dove si arriva in serata. Sistemazione in **hotel cat. resort. Pensione completa**.

7° giorno - 29 aprile 2019 - DARJEELING

Mattino dedicato all'escursione alla Tiger Hill, 11 km a sud di Darjeeling. Situata su un'altura di oltre 2.500 m., al sorgere del sole, meteo permettendo, essa offre uno spettacolare panorama su alcune delle cime più alte della catena himalayana, fra cui il Monte Everest. Con un breve percorso a bordo del treno Heritage si raggiunge il Ghoom Gompa. Visita del monastero, il più antico costruito in quest'area da Sherab Gyatso, monaco mongolo, nel 1850. Esso appartiene alla setta buddhista Gyalukpa (HH Dalai Lama). E' famoso per la celebre statua del Buhha Maitreya alta due metri e mezzo. Visita del Monumento ai caduti costruito in memoria dei prodi soldati di Darjeeling. Da questo luogo si può godere della vista del picco innevato e della città. Nel pomeriggio visita della pittoresca località di Darjeeling: il Parco Zoologico himalayano, che ospita una colonia di tigri siberiane, orsi neri himalayani, cervi, panda, leopardi delle nevi e molti colorati uccelli himalayani; il Rifugio Self Help Centre tibetano, fondato nel 1958 dopo l'invasione cinese del Tibet per dare rifugio ai profughi che giunsero in India in grande numero. Attualmente questo centro dà lavoro ai rifugiati tibetani nella produzione di oggetti d'artigianato, manufatti di lana e carta artigianale. **Hotel cat. resort. Pensione completa**.

8° giorno - 30 aprile 2019 - DARJEELING/BAGDOGRA/DELHI

Trasferimento all'aeroporto di Bagdogra e partenza in aereo per Delhi. Arrivo e sistemazione in **hotel 4**** vicino all'aeroporto. Pensione completa**. Le camere saranno a disposizione fino al trasferimento in aeroporto che avverrà dopo cena.

9° giorno - 1 maggio 2019 - DELHI/MONACO/ROMA

Partenza dopo la mezzanotte per Roma via Monaco con volo di linea Lufthansa. L'arrivo a Fiumicino è previsto nella mattinata.



i INDIA - Notizie Utili

PASSAPORTO e VISTO

Occorre il passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di partenza. Il passaporto deve avere almeno 2 pagine libere. E' necessario il visto d'ingresso in India di cui si occupa il nostro ufficio. Occorre inviare copia a **COLORI** del passaporto (la pagina dove ci sono i dati anagrafici e la foto) + 1 foto tessera formato 5x5.

VACCINAZIONI

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per effettuare il viaggio. Per tutte le vaccinazioni non obbligatorie, consultare il proprio medico.

FUSO ORARIO

India: +4 ore e mezza (+3 ore e mezza quando in Italia vige l'ora legale)

LA VALIGIA

La franchigia è di 1 collo da 20 kg per il bagaglio da stiva. 1 collo da 8 kg per il bagaglio da portare in cabina. Le misure standard del bagaglio per la cabina sono (55cm x 35cm x 25cm).

PARTENZE DI GRUPPO

23	aprile 2019

HOTELS PREVISTI O SIMILARI

DELHI	Holiday Inn Aero City 4****
KALIMPONG	The Elgin Silver Oaks Resort
GANGTOK	The Elgin Norkhill Heritage
PELLING	The Elgin Mt Pandim Heritage
DARJEELING	The Elgin Resort

9 GIORNI - 7 PERNOTTAMENTI *Quote in €*

Iscrizione (solo per chi effettua il primo viaggio apatam)	50,00
Minimo 10 paganti in camera doppia	3.290,00
Supplemento camera singola	650,00
Supplemento altri aeroporti a partire da	200,00

LA QUOTA COMPRENDE

volo di linea a/r classe turistica
tasse sul biglietto aereo (incluse € 400)
trasferimenti da e per aeroporti in India
trasporti
hotels come da programma
camera doppia con servizi
pasti come da programma
visite con guida
ingressi
visto
accompagnatore dall'italia con 10 paganti
assicurazione medico-annullamento viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE

eventuali tasse locali
spese personali
acqua e bevande
mance

