

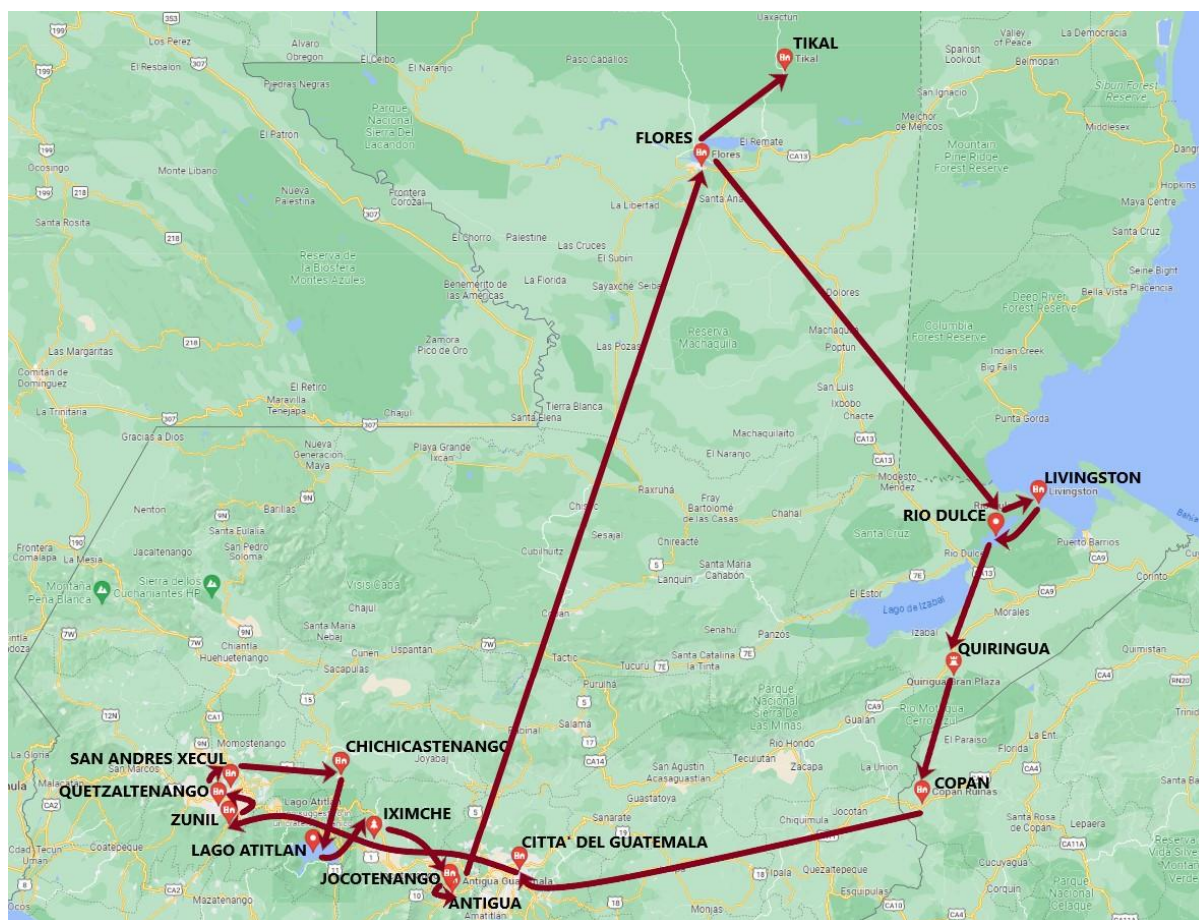
## GUATEMALA e HONDURAS

Dal 12 al 24 novembre 2024

13 giorni - 11 pernottamenti in hotel



UN VIAGGIO RICCO DI STORIA, ARCHEOLOGIA E NATURA, TRA PAESAGGI DA SOGNO DALLA VEGETAZIONE LUSSUREGGIANTE E STRAORDINARI AGGLOMERATI DI PALAZZI E TEMPLI CHE TESTIMONIANO LA GRANDEZZA DI CIVILTÀ SCOMPARSE.



## **GUATEMALA e HONDURAS**

Dal 12 al 24 novembre 2024

13 giorni - 11 pernottamenti in hotel

### 1° GIORNO - 12 NOVEMBRE 2024 - MILANO/MADRID/CITTA' DEL GUATEMALA

Partenza da Milano-Linate per Città del Guatemala, via Madrid, con volo di linea Iberia. Arrivo a Guatemala City e sistemazione all'hotel **Clarion Suites 4\*\*\*\***. **Cena e pernottamento.**

### 2° GIORNO 13 NOVEMBRE 2024 - GUATEMALA CITY/ ZUNIL/QUETZALTENANGO/SAN ANDRES XECUL/CHICHICASTENANGO

Al mattino, partenza per il villaggio di Zunil, situato sulle sponde del fiume Salamà; i suoi abitanti indossano ancora costumi tradizionali confezionati con le tecniche preispaniche. Visita della chiesa riccamente decorata e della confraternita di San Simon. Proseguimento per Quetzaltenango con sosta lungo il percorso a San Andres Xecul per vedere la chiesa. Arrivo a Chichicastenango e sistemazione all'hotel **Santo Tomas 4\*\*\*\***. **Colazione e cena.**

*Attenzione: per il pernottamento a Chichicastenango è necessario fornirsi di un piccolo zaino o bagaglio a mano facilmente trasportabile in quanto nel centro storico ai mezzi non è permesso transitare. Il resto dei bagagli verrà custodito nel bus.*

### 3° GIORNO - 14 NOVEMBRE 2024 - CHICHICASTENANGO/LAGO ATITLAN

Al mattino visita alla più grande attrazione della città: l'animatissimo mercato indio che si tiene due volte la settimana, giovedì e domenica. Chichicastenango, originariamente nota con il nome di Chaviari è situata a 2.030 m di altitudine, la magica e nebbiosa città di Chichi è circondata da valli e dominata da maestose montagne. Nonostante la sua posizione isolata, la città è sempre stata un importante nodo commerciale. Visita della città ed in particolare alla chiesa di Santo Tomas, nei cui sotterranei fu rinvenuto il testamento del "Popol Whu", il documento-compromesso con il quale le comunità indigene si accordarono con le autorità religiose cattoliche. Infine visita della collina di Pascual Abaj. Nel pomeriggio trasferimento sul lago Atitlan. Arrivo e sistemazione all'hotel **Atitlan 4\*\*\*\***. **Colazione e cena.**

### 4° GIORNO - 15 NOVEMBRE 2024 - LAGO ATITLAN

Mattino partenza per Panajachel, località situata sul lago Atitlan. Arrivo dopo circa 2 ore. L'attrazione del luogo è lo splendido lago vulcanico: un cono vulcanico sprofondata e oggi pieno d'acqua. Panajachel è il punto di partenza per le escursioni ai piccoli e più tradizionali villaggi indigeni che sorgono sulle sponde del lago. Escursione in barca a Santiago de Atitlan, situata sulla sponda di una laguna quasi schiacciata tra i due vulcani Tolimán e San Pedro. Qui la popolazione è rimasta fedele alla tradizione dei Maya Tzutuhil e le donne indossano ancora huipiles ricamati con stormi di uccelli e mazzi di fiori dai vivaci colori. Visita della chiesa francescana del 1565 e della confraternita di Maximon. Nel pomeriggio proseguimento della navigazione per Santa Catarina e San Antonio Palopò, due paesini molto pittoreschi sulla riva del lago. Santa Catarina è costituita da poche case intorno ad

una piazza centrale in cui si trova una chiesetta coloniale. Nella piazza si potranno osservare le donne cakchiqueles tessere con tecniche preispaniche. Rientro nel tardo pomeriggio all'hotel **Atitlan 4\*\*\*\***. **Colazione e cena.**

5° GIORNO - 16 NOVEMBRE 2024 - LAGO ATITLAN/IXIMCHE'/JOGOTENANGO/ANTIGUA

Partenza per Antigua. Lungo il percorso visita al sito archeologico di Iximche, situato su un piatto promontorio circondato da ripidi picchi. Iximché, fondata alla fine del quattrocento aveva l'ubicazione giusta per essere la capitale dei Maya Cakchiquel. I Cakchiquel erano in lotta con i Maya Quiché e l'ambiente circostante serviva alla città come difesa. Sosta a Jogotenango dove si trova il Centro Culturale La Azotea che ospita tre piccoli musei dedicati alla cultura del caffè, della musica e dei costumi. Arrivo a Antigua e sistemazione all'hotel **Porta Hotel Antigua 4\*\*\*\***. **Colazione e cena.**

6° GIORNO - 17 NOVEMBRE 2024 - ANTIGUA

Al mattino visita della città. Antigua, a 1530 metri d'altitudine, è una delle più belle ed antiche città delle Americhe. Situata tra i magnifici vulcani, Agua, Fuego e Acatenango, Antigua conserva ancora splendidi palazzi coloniali che sono sopravvissuti a 16 terremoti e a numerose inondazioni e incendi. Le chiese della città hanno perso quasi tutto il loro splendore barocco; i lavori di restauro e ristrutturazione, resi necessari dai vari terremoti, le hanno spogliate della loro eleganza e bellezza. Visita al convento di Nostra Signora La Merced, che è la chiesa coloniale più straordinaria di Antigua, con una facciata barocca che risale all'Ottocento, alla Cattedrale, al monastero di Santa Chiara e al convento dei Cappuccini. Nel pomeriggio visita di una fabbrica di giada e tempo libero per una piacevole passeggiata sulla Plaza de Armas. Hotel **Porta Hotel Antigua 4\*\*\*\***. **Colazione e cena.**

7° GIORNO - 18 NOVEMBRE 2024 - ANTIGUA/FLORES/TIKAL/FLORES

Di buon mattino trasferimento all'aeroporto di Città del Guatemala e partenza in aereo per Flores. Ricoperta da fitte foreste, Flores sorge su un'isola del Lago de Petén Itzá, ed è collegata alla cittadina di Santa Elena, sulle sponde del lago, da una strada rialzata lunga 500 metri. Al tempo della conquista, la città, fondata dagli Itzá, era forse l'ultimo centro rituale del Paese ancora utilizzato dalle popolazioni maya. Le piramidi, i templi e gli idoli furono sepolti sotto le costruzioni edificate dagli spagnoli, che dispersero gli abitanti maya nella giungla. Arrivo a Flores e proseguimento per l'area archeologica di Tikal (71 km), uno straordinario agglomerato di palazzi e templi che testimoniano la grandezza di una civiltà scomparsa. Per 2000 anni è stata la più importante città della civiltà maya; qui si trovano immense piramidi nascoste in una vegetazione lussureggiante. Il monumentale centro rituale dei Maya di Tikal sorge a nord-ovest di Flores, nel dipartimento di El Petén. La giungla che lo circonda rende il sito unico nel suo genere. Le piramidi si ergono maestose al di sopra della foresta, mentre al di sotto le scimmie urlatrici si dondolano impertinenti tra i rami di alberi secolari, variopinti pappagalli volano di ramo in ramo e raganelle arboree completano il quadro sonoro. Le ripide pareti dei templi si innalzano per oltre 44 m; benché il paesaggio circostante sia stato disboscato, il fitto manto verde della foresta pluviale si trova a breve distanza e rende la visita a questo sito enigmatico davvero indimenticabile. Rientro a Flores

in serata e sistemazione all'hotel **Camino Real Tikal 4\*\*\*\***. **Pensione completa (con colazione al sacco)**.

#### 8° GIORNO - 19 NOVEMBRE 2024 - FLORES /RIO DULCE/LIVINGSTON

Partenza per il Rio Dulce, fiume che collega il lago Izabal con l'Oceano Atlantico con un percorso di circa 42 chilometri. Con una breve navigazione si raggiunge il Castello di San Filippo, costruito nel XVI secolo per prevenire gli attacchi da parte dei pirati. In motolancia si procede lungo il fiume Dulce in direzione di Livingston attraverso larghi canyon e colline ricoperte di abbondante vegetazione. Arrivo a Livingston e sistemazione in hotel. Livingston è un tipico paese caraibico con popolazione prevalentemente di colore e allegra, che vive a tempo di musica: un altro salto fuori dal nostro mondo. L'insieme del villaggio è fatto di capanne di legno coloratissime su palafitte. Hotel **Banana Palms 3\*\*\***. **Colazione e cena**.

#### 9° GIORNO - 20 NOVEMBRE 2024 - LIVINGSTON/RIO DULCE/QUIRIGUA/COPAN

Mattino partenza in barca per Rio Dulces. Da qui si prosegue in pullman fino a Quirigua. Visita della zona archeologica. Si potranno ammirare le sette stele che furono erette sotto il regno di Cielo Cauac e scolpite a sua immagine. Pomeriggio, partenza per Copan, lo splendido paesino percorso da strade in acciottolato che costeggiano edifici in mattoni di creta bianca sovrastati da tetti in tegole rosse dista soltanto 1 km dalle famose rovine Maya. Il villaggio, con la graziosa chiesa coloniale, è circondato da un'atmosfera così tranquilla da sembrare fuori dal tempo. Sistemazione all'hotel **Marina Copan 4\*\*\*\***. **Colazione e cena**.

#### 10° GIORNO - 21 NOVEMBRE 2024 - COPAN

Mattino visita del sito archeologico di Copan: la Grande Plaza dove si trovano le enormi steli, riccamente scolpite che ritraggono i signori di Copan. Quasi tutte le più belle risalgono agli anni dal 613 al 738 d.C. Si prosegue con la visita al campo da gioco della pelota che risale al 731, il secondo per dimensioni dell'America Centrale. Visita del museo del sito. Nel pomeriggio, tempo a disposizione per una passeggiata nella graziosa cittadina di Copan. Hotel **Marina Copan 4\*\*\*\***. **Colazione e cena**.

#### 11° GIORNO - 22 NOVEMBRE 2024 - COPAN/CITTÀ DEL GUATEMALA

Rientro in Guatemala e proseguimento per la capitale. Arrivo e inizio delle visite con gli interessanti musei del Popol Vuh e Ixcel. Proseguimento con la visita della città. Città del Guatemala è il più grande agglomerato urbano dell'America centrale. La città sorge su un altopiano inciso da profonde gole ed ospita un numero esiguo di edifici coloniali; è soprattutto una capitale amministrativa e un nodo di trasporti importante, piuttosto che una meta turistica. La città presenta una ferrea planimetria ortogonale: le avenidas corrono da nord a sud, mentre le calles da est a ovest. L'enorme centro urbano è stato suddiviso in 15 zone, ognuna delle quali con una sua tipica disposizione a griglia. Nella Zona 1 si trova la Plaza Mayor, esempio classico di planimetria coloniale spagnola, nonché centro commerciale e luogo deputato alle celebrazioni cittadine. Sulla piazza si affacciano l'imponente Palacio Nacional, danneggiato da un terremoto, e la Catedral Metropolitana, con le sue torri gemelle. Sistemazione all'hotel **Clarion Suites 4\*\*\*\***. **Colazione e cena**.

**12° GIORNO - 23 NOVEMBRE 2024 - CITTÀ DEL GUATEMALA/MADRID**

Mattino dedicato alla visita del museo nazionale dell'archeologia. Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea Iberia per Madrid. **Pasti e pernottamento a bordo.**

**13° GIORNO - 24 NOVEMBRE 2024 - MADRID/MILANO**

Arrivo a Madrid e proseguimento per Milano-Linate sempre con volo di linea Iberia. Arrivo previsto nel pomeriggio.

**Quote:**

Iscrizione (solo per chi effettua il primo viaggio Apatam): € 50

Quota volo da Milano + tasse: € 900

Quota servizi minimo 12 paganti in camera doppia: € 3.300

Supplemento camera singola: € 550

Partenza in aereo altri aeroporti: quotazione su richiesta

**Cosa comprende la quota volo:**

volo di linea a/r in classe turistica

tasse sul biglietto aereo

**Cosa comprende la quota servizi:**

trasferimenti da e per gli aeroporti in Guatemala

trasporti

hotels come da programma o similari

pasti come da programma

visite con guida

ingressi

accompagnatore dall'Italia con 12 paganti

assicurazione medico-bagaglio-annullamento viaggio

**Cosa non comprende la quota servizi:**

trasferimenti da e per aeroporto in Italia

eventuali tasse locali

spese personali

acqua e bevande

facchinaggio e mance

quanto non espressamente indicato nel programma e alla voce: Cosa comprende la quota

LE QUOTE SONO STATE CALCOLATE CON LE TARIFFE E TASSE IN VIGORE IN DATA 21/03/2024 E CON IL CAMBIO 1 € = 1,0907 \$. (nessuna variazione per oscillazioni di cambio +/- 0,02). SONO PERTANTO SOGGETTE A RICONFERMA.

## NOTIZIE UTILI

### VACCINAZIONI

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per effettuare il viaggio. Per tutte le vaccinazioni non obbligatorie, consultare il proprio medico.

### PASSAPORTO e VISTO

Occorre il passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di partenza con almeno 2 pagine libere. Non occorrono visti. È sufficiente inviare copia della pagina del passaporto con i dati anagrafici.