

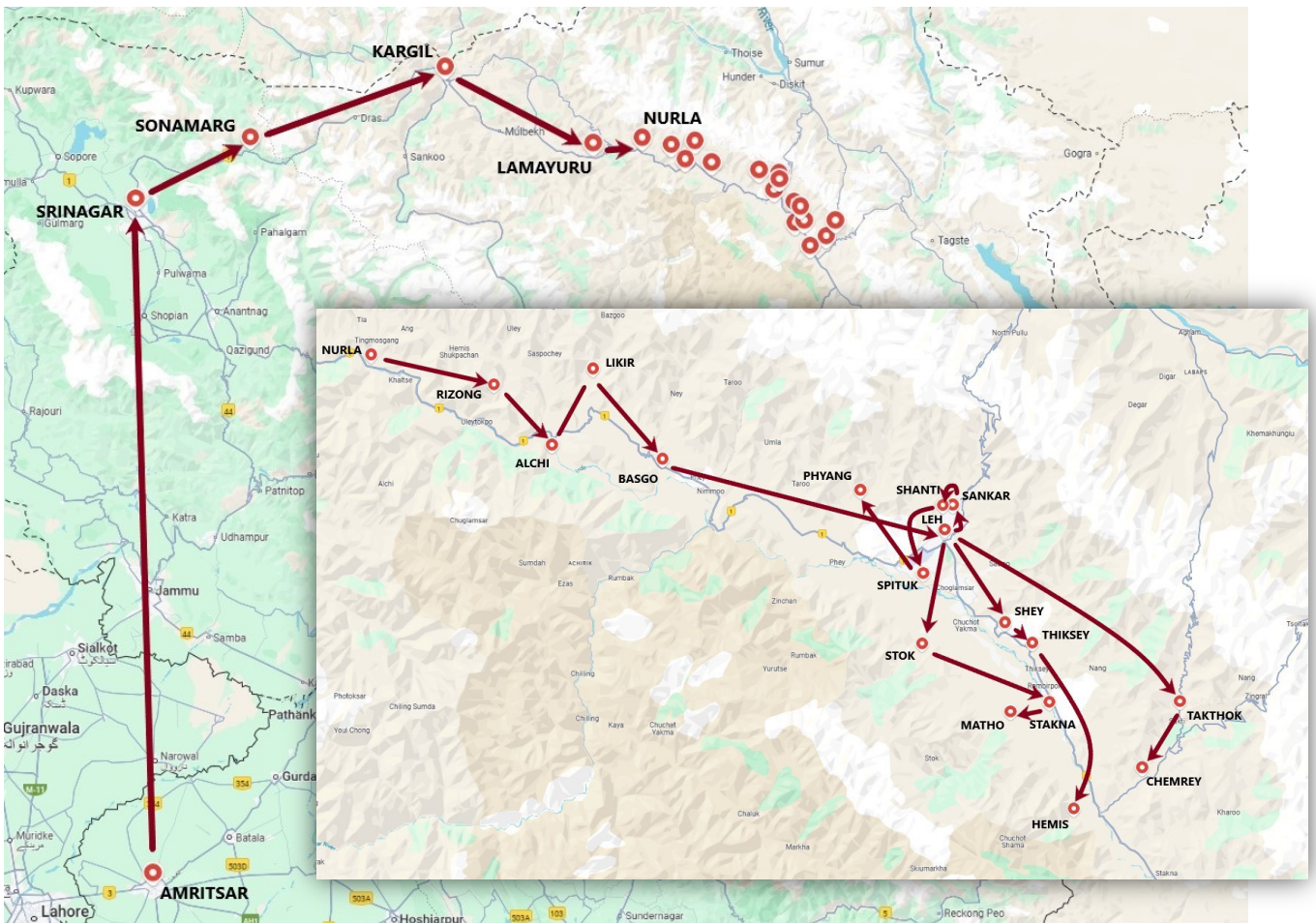
## INDIA - Punjab, Kashmir e Ladakh

Dal 11 al 24 agosto 2025

14 giorni - 12 pernottamenti in hotel



UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI 3 REGIONI MERAVIGLIOSE: IL PUNJAB, LA REGIONE DEI 5 FIUMI E SEDE DEL TEMPIO D'ORO, IL KASHMIR CON LA SPLENDIDA SRINAGAR, DETTA "LA VENEZIA D'ORIENTE" E IL LADAKH, UN LUOGO DI CONFINE TRA LE SUE VALLI E LE SUE MONTAGNE.



## **INDIA - Punjab, Kashmir e Ladakh**

Dal 11 al 24 agosto 2025

14 giorni - 12 pernottamenti in hotel

### 1° GIORNO - 11 AGOSTO 2025 - ROMA/DELHI

Partenza da Roma-Fiumicino nel primo pomeriggio per Delhi con volo di linea Ita Airways.

**Pasti e pernottamento a bordo.**

### 2° GIORNO - 12 AGOSTO 2025 - DELHI/AMRITSAR

Arrivo a Delhi nelle prime ore del mattino e trasferimento in hotel **Eros Nehru Place 5\*\*\*\*\***.

Dopo la **colazione** si parte con la visita del Tempio Sikh Bangla Sahib Gurdwara, oggi centro di pellegrinaggio per centinaia di migliaia di fedeli appartenenti a diverse religioni e caste, che ogni giorno visitano questo santuario. In seguito trasferimento in aeroporto per prendere il volo per Amritsar. Arrivo e sistemazione in hotel **Courtyard by Marriott 5\*\*\*\*\***. **Cena.**

### 3° GIORNO - 13 AGOSTO 2025 - AMRITSAR

Visita di Amritsar. Considerata la città santa dei Sikh, è il centro più grande del Punjab. Nella città vecchia sorge il complesso del Tempio d'Oro, il luogo di culto più sacro per i fedeli di questa religione. Il complesso è composto da diversi edifici: la torre dell'orologio e il tempio Hari Mandir, circondato da una vasca sacra a cui si può accedere tramite un lungo ponte. L'entrata all'Hari Mandir (il sancta sanctorum) può comportare lunghe code. Visita del piccolo parco Jallianwala Bagh e del museo all'interno del giardino Ram Bagh. Pomeriggio, escursione al confine indo-pakistano Wagah per la cerimonia di chiusura della frontiera. Rientro ad Amritsar. Hotel **Courtyard by Marriott 5\*\*\*\*\***. **Colazione e cena.**

### 4° GIORNO - 14 AGOSTO 2025 - AMRITSAR/SRINAGAR

Trasferimento in aereo e partenza per Srinagar. Arrivo e trasferimento nelle house boat (case sull'acqua) costruite in legno e ricche di intagli e decorazioni. La capitale del Kashmir, chiamata anche la "Venezia d'Oriente", è situata a 1700 m sulle pendici occidentali della catena dell'Himalaya. Considerata una delle più belle città dell'India, è ricca di canali, laghi, giardini, campi di grano e di orzo, frutteti, ortaggi. Pomeriggio, partenza in shikara per una gita lungo i canali del lago Dal. Si possono così ammirare il Parco Nehru, Kabutur Khana, Charchinari, le isole galleggianti e le tipiche case degli agricoltori. Pernottamento in **house boat. Pensione completa.**

### 5° GIORNO - 15 AGOSTO 2025 - SRINAGAR

Al mattino visita della città; si inizia con i giardini Mughal fatti costruire nel 1616 dall'Imperatore Jehangir per la moglie Nur Jahan. I giardini sono costituiti da aree verdi con terrazzi di rose fiorite, fontane e piccole cascate. Visita della Moschea Hazrathbal, il più importante monumento musulmano in Kashmir, custodisce un cappello del profeta Maometto; visita del Tempio Shankaracharya costruito da Jaluka, figlio dell'Imperatore Ashoka, nel III secolo a.C. ancora oggi è frequentato da molti devoti. Pernottamento in **house boat. Pensione completa.**

## 6° GIORNO - 16 AGOSTO 2025 - SRINAGAR/SONAMARG/KARGIL

Mattino partenza per Kargil, capoluogo del basso Ladakh, sulla riva del fiume Suru, a 2750 m s.l.m. grosso borgo di oltre 3000 abitanti in gran parte musulmani ortodossi e con una piccola comunità cristiana. Durante il tragitto visita di Sonamarg, conosciuta per l'omonima valle dei fiori, un'interessante vallata situata a 2.730 m. Arrivo a Kargil e sistemazione in hotel **Highland Mountain resort. Pensione completa.**

## 7° GIORNO - 17 AGOSTO 2025 - KARGIL/LAMAYURU/NURLA

Partenza per Nurla durante il tragitto sosta al monastero di Lamayuru, arroccato su uno sperone roccioso e abitato dai monaci dell'ordine dei Berretti Rossi. Si compone di numerosi santuari dedicati alle varie incarnazioni del Buddha. Oltre ad essere uno dei più grandi e riccamente decorati, è il monastero più antico del Ladakh. Arrivo a Nurla e sistemazione in hotel **Apricot Tree resort\*\*\*\*. Pensione completa.**

## 8° GIORNO - 18 AGOSTO 2025 - NURLA/RIZONG/ALCHI/LIKIR/BASGO/LEH

Partenza per Leh. Durante il tragitto visita del monastero di Rizong, costruito dal grande Lama Tsultim Nima nel 1831. Vi risiedono circa 40 monaci dell'ordine Gelugpa. Visita del monastero di Alchi, dismesso al culto da secoli; situato sulla riva del fiume Indo, il monastero è un piccolo tesoro dell'arte buddhista indiana. Composto da cinque piccoli templi custodisce una serie di affreschi e statue di stile completamente diverso dagli altri monasteri del Ladakh. Si prosegue con il monastero di Likir, il primo ad essere costruito con la supervisione di monaci tibetani nell'XI secolo, con sale di preghiera ricche di statue, affreschi e manoscritti. Infine Basgo, villaggio immerso in una verdeggiante oasi dominata da un'altura rocciosa dove sorgono i resti della Fortezza di Basgo, un tempo residenza dei re del Ladakh. Ora il sito è sotto la tutela dell'UNESCO e conserva meravigliosi affreschi. Arrivo a Leh, principale città della regione del Ladakh, detto anche il "Piccolo Tibet". Hotel **Royal Ladakh 3\*\*\*. Pensione completa.**

## 9° GIORNO - 19 AGOSTO 2025 - LEH/SHEY/THIKSEY/HEMIS/LEH

Giornata dedicata all'escursione ai monasteri di Shey, Thiksey ed Hemis. Shey era l'antica capitale del Ladakh e il suo gompa conserva una collezione di thangka e una statua di Buddha alta 12 metri. Situato su un'altura che domina la valle dell'Indo, il Thikshey gompa è composto da diversi templi interni nei quali sono conservati stupa, statue, dipinti e immagini del Buddha. Hemis, fu fondato nel 1602 durante il regno di Senegge Namgyal in una piccola valle posta sulla riva sinistra del fiume Indo e conserva il thangka che viene srotolato una volta ogni 12 anni durante il festival in onore del Guru Padma Sambhava. Terminate le visite rientro a Leh. Hotel **Royal Ladakh 3\*\*\*. Pensione completa.**

## 10° GIORNO - 20 AGOSTO 2025 - LEH/TAKTHOK/CHEMREY/LEH

Escursione per la visita ai monasteri di Takthok e Chemrey. Il monastero di Takthok, l'unico monastero che appartiene all'antico ordine di Nying-ma-pa. Si prosegue con la visita al monastero di Chemrey si trova a circa 40 km ad est di Leh. Fu fondato dal Lama tagsang Raschen. All'interno si trova una bella immagine sacra del Padmasambhava. Rientro a Leh. Hotel **Royal Ladakh 3\*\*\*. Pensione completa.**

**11° GIORNO - 21 AGOSTO 2025 - LEH/SANKAR/SHANTI STUPA/SPITUK/PHYANG/LEH**

Si inizia la giornata con la visita di Sankar, un piccolo ma attivo monastero dell'ordine Gelukpa in cui sono stati trovati numerosi affreschi e icone; inseguito vista della Shanti Stupa, fatta costruire da un'organizzazione di buddisti giapponesi per commemorare i 2.500 anni di Buddismo e per promuovere la pace nel mondo. Questo Stupa fu inaugurato nel 1985 dal Dalai Lama. Si prosegue con la visita di Spituk, il gompā costruito nel XV secolo, arroccato sulla cima di una collina sul fiume Indo che conserva affreschi e statue delle divinità protettrici. Infine il monastero di Phyang, situato nell'omonimo villaggio che contiene imponenti statue di Avalokitesvara. Rientro a Leh. Hotel **Royal Ladakh 3\*\*\***. **Pensione completa.**

**12° GIORNO - 22 AGOSTO 2025 - LEH/STOK/STAKNA/MATHO/LEH**

Escursione allo Stok Palace con il museo, costruito nel 1825 dal re Tsespal Tondup Namgyal che è stato l'ultimo regnante dello stato indipendente del Ladakh. All'interno del museo si possono ammirare numerosi reperti e collezioni appartenenti alla famiglia reale. Si prosegue con la visita del Monastero di Stakna ospita 30 monaci buddhisti; in Ladakh è l'unico monastero Drukpa gestito da Je Khenpo, titolo attribuito alla più alta autorità nel buddhismo bhutanesi. Infine visita al monastero di Matho eretto su uno sperone roccioso. Questo gompā è l'unico nel Ladakh che appartiene all'ordine Sakya, una delle quattro principali scuole del Buddismo tibetano. Matho deve la propria fama agli oracoli. La sala delle preghiere contiene alcuni splendidi affreschi e statue di Sakyamuni, Avalokitesvara e Maytreya. Rientro a Leh. Hotel **Royal Ladakh 3\*\*\***. **Pensione completa.**

**13° GIORNO - 23 AGOSTO 2025 - LEH/DELHI**

Trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Delhi. Arrivo e visita del Museo Nazionale che vanta una collezione di reperti che coprono cinquemila anni di storia dell'India e dei Paesi asiatici limitrofi. Le camere in hotel saranno a disposizione fino al trasferimento in aeroporto. Hotel **Eros Nehru Place 5\*\*\*\*\***. **Colazione e cena.**

**14° GIORNO - 24 AGOSTO 2025 - DELHI/ROMA**

Partenza dopo la mezzanotte con volo di linea Ita Airways per Roma. Arrivo a Roma-Fiumicino previsto in mattinata.

**Quote:**

Iscrizione (solo per chi effettua il primo viaggio Apatam): € 50

Quota volo da Roma + tasse: € 950

Quota servizi minimo 10 paganti in camera doppia: € 3.200

Supplemento camera singola: € 700

Supplemento partenza altri aeroporti: € 200

**Cosa comprende la quota volo:**

volo di linea a/r in classe turistica

tasse sul biglietto aereo

**Cosa comprende la quota servizi:**

tasse sul biglietto aereo  
trasferimenti da e per gli aeroporti in India  
trasporti come da programma  
hotels come da programma o similari  
camera doppia con servizi  
pasti come da programma  
visite con guida  
ingressi  
accompagnatore dall'Italia con 10 paganti  
visto  
assicurazione medico-bagaglio-annullamento viaggio

**Cosa non comprende la quota servizi:**

trasferimenti da e per aeroporto in Italia  
eventuali tasse locali  
spese personali  
acqua e bevande  
facchinaggio e mance  
quanto non espressamente indicato nel programma e alla voce: Cosa comprende la quota

LA QUOTA VOLO E' STATA CALCOLATA CON LE TARIFFE E TASSE IN VIGORE IN DATA 08/01/2025. E' PERTANTO SOGGETTA A RICONFERMA

**NOTIZIE UTILI**

**VACCINAZIONI**

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per effettuare il viaggio. Per tutte le vaccinazioni non obbligatorie, consultare il proprio medico.

**PASSAPORTO e VISTO**

Occorre il passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di partenza, con almeno 2 pagine libere. Il nostro ufficio si occuperà del visto di ingresso. Occorre inviare copia a COLORI del passaporto (la pagina dove ci sono i dati anagrafici e la foto) + 1 foto tessera formato 5x5.