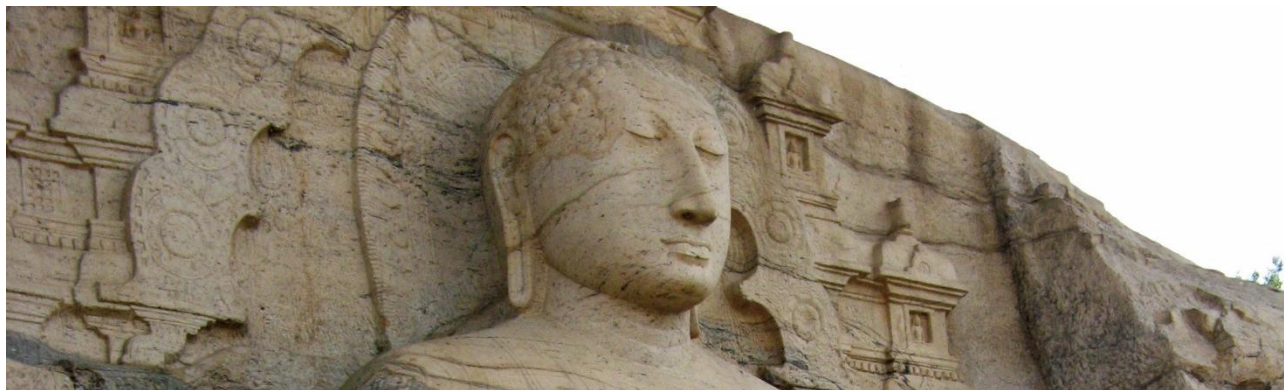


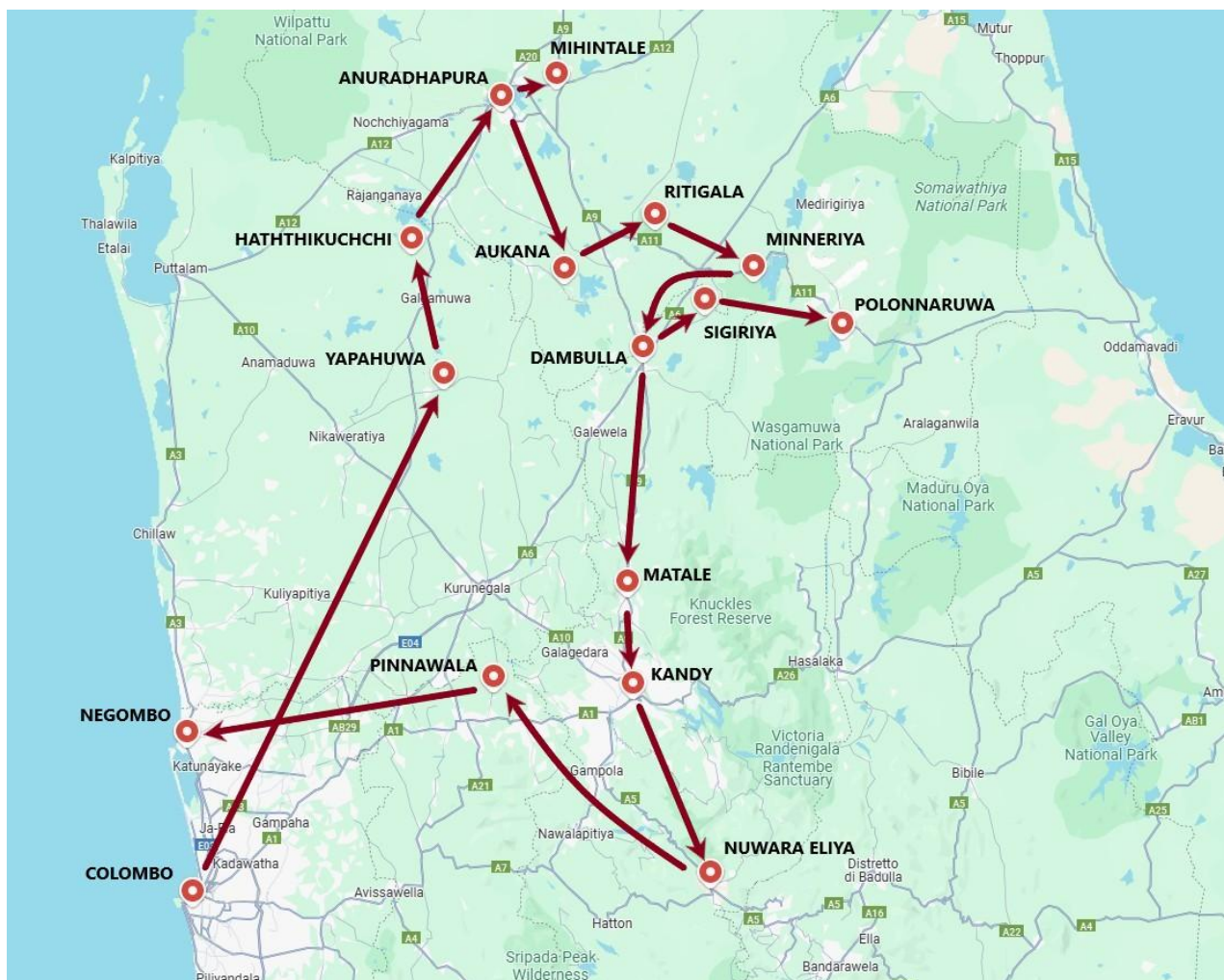
SRILANKA

Dal 13 al 22 marzo 2026

10 giorni - 7 pernottamenti in hotel + 1 un day use in hotel



SERENDIB, CEYLON, LACRIMA DELL'INDIA, ISOLA RISPLLENDETE, ISOLA DEL DHARMA, GOCCIA D'ORIENTE... UN PAESE CHE CONSERVA TESTIMONIANZE DI UNA CIVILTÀ MILLENARIA, RICCA DI ANTICHI TEMPLI E FORTEZZE CHE EMERGONO DAL VERDE DELLE FORESTE. L'ISOLA SEDUCE DA SECOLI I VIAGGIATORI: LA LEGGENDA VUOLE CHE BUDDHA VI SIA VENUTO TRE VOLTE, E CHE FOSSE PER LUI IL REGNO DELLA BELLEZZA, DELLA SERENITÀ E DELLA PACE.



SRILANKA

Dal 13 al 22 marzo 2026

10 giorni - 7 pernottamenti in hotel + 1 un day use in hotel

1° GIORNO - 13 MARZO 2026 - MILANO o ROMA/DUBAI

Partenza da Roma-Fiumicino o Milano-Malpensa con voli di linea Emirates per Dubai. **Pasti e pernottamento a bordo.** Arrivo e attesa in aeroporto della coincidenza notturna per Colombo.

2° GIORNO - 14 MARZO 2026 - DUBAI/COLOMBO

Partenza nella notte per Colombo con volo di linea Emirates. Arrivo a Colombo e trasferimento in città. Colombo è la città più popolosa e importante dello Stato, sia dal punto di vista economico che commerciale ed è uno dei porti più attivi dell'oceano Indiano, attraverso il quale transita buona parte dei prodotti esportati dal Paese: tè, caucciù, olio di cocco e pietre preziose. Inizio delle visite con il quartiere commerciale di Pettah, si prosegue con il tempio buddista Gangaramaya, la cui costruzione è stata conclusa nel diciannovesimo secolo ed è subito diventato uno dei templi più importanti di Colombo per le sue varie architetture. Visita della Independence Square e infine passeggiata sul lungo mare di Galle Face Green. Terminate le visite trasferimento in hotel **4******. **Pranzo e cena.**

3° GIORNO - 15 MARZO 2026 - COLOMBO/YAPAHUWA/HATHTHIKUCHCHI/ANURADHAPURA

Partenza per Anuradhapura. Lungo il percorso visita di Yapahuwa e Haththikuchchi. I resti dell'antica roccaforte di Yapahuwa si ergono sulla sporgenza di una rupe, in cima ad una imponente scalinata. Costruita per difendere la regione dagli invasori provenienti dall'India meridionale, servì da capitale dell'isola nel XIII secolo. Ai piedi del grande masso roccioso si trovano un piccolo tempio rupestre con affreschi risalenti allo stesso periodo della roccaforte, alcune statue lignee del Buddha ed una di bronzo. Le rovine di Haththikuchchi sono situate tra rocce dalle strane forme; anticamente le grotte della zona venivano utilizzate dai monaci per ritirarsi in meditazione. Al termine della visita, proseguimento per Anuradhapura. Arrivo e sistemazione in hotel **4******. **Pensione completa.**

4° GIORNO - 16 MARZO 2026 - ANURADHAPURA e MIHINTALE

Mattinata dedicata alla visita di Anuradhapura Fondata intorno al 500 a.C. La città fu capitale del regno per 1300 anni divenendo la culla del Buddhismo sull'isola. È una delle più importanti mete di pellegrinaggio e nella sua vasta area archeologica conserva numerosi templi, dagoba (stupa), rovine come l'antico palazzo Lovamahapaya (Brazen Palace), l'imponente stupa Ruwanwelisaya, il dagoba Thuparamaya, le storiche piscine gemelle Kuttam Pokuna, lo stupa Jetawanaramaya, il dagoba Abhayagiri, la suggestiva statua del Buddha in meditazione (Samadhi Buddha) e la rinomata Pietra della Luna (Moonstone). Si prosegue con un altro importante luogo di culto: il Tempio della Sri Maha Bodhi dove viene protetto e venerato l'albero derivato da una talea del sacro ficus sotto il quale il Buddha raggiunse il risveglio. Nel pomeriggio escursione a Mihintale, uno dei luoghi più significativi dell'isola per i buddhisti singalesi: è su una di queste colline che secondo la tradizione il

Thera Mahinda comparve al re Devanampiyatissa portando il Buddhismo sull'isola nel III sec. a. C. Per 40 anni il monaco visse tra queste selvagge colline e Mihintale divenne un grande centro religioso: molti dagoba e altri edifici sacri furono eretti sulla montagna, così che essa fu chiamata Cetiyagiri, "la montagna dei santuari". Rientro in hotel **4******. **Pensione completa.**

5° GIORNO - 17 MARZO 2026 - ANURADHAPURA/AUKANA/RITIGALA/MINNERIYA/DAMBULLA

Partenza per Dambulla. Soste lungo il percorso per le visite di Aukana e Ritigala. La magnifica statua del Buddha di Aukana, alta 12 m., fu ricavata dalla parete di roccia retrostante, su cui venne scolpita nel V sec. Il complesso monastico rupestre di Ritigala si trova nei pressi di Habarana. Il sito è ubicato su una collina alta 766 m ed il suo nome richiama la funzione che esso ebbe per i re del IV secolo a.C. (gala significa "roccia", mentre riti vuol dire "sicurezza"). Era infatti un luogo di rifugio tra i boschi, ma non solo per i re: fin dagli albori del Buddhismo sull'isola, i monaci scelsero le 70 grotte naturali che si trovano su questa vasta collina come riparo, per condurre una vita ritirata. Ritigala fu un importante complesso monastico fino al X secolo, quando, a causa delle invasioni chola dal sud dell'India, fu abbandonato. Solo nel XIX secolo le rovine furono scoperte e studiate dagli archeologi. Nel tardo pomeriggio, jeep safari all'interno del Parco Nazionale Minneriya o Kaudulla (in base alla migrazione degli elefanti) la cui foresta ospita elefanti, macachi di Ceylon, cervi, leopardi e numerose specie di uccelli. Proseguimento per Dambulla. Arrivo e trasferimento in hotel **4******. **Pensione completa.**

6° GIORNO - 18 MARZO 2026 - SIGIRIYA/POLONNARUWA

Partenza all'alba per visitare la Fortezza di Sigiriya anche conosciuta come "Roccia del Leone", considerata una delle meraviglie dell'Asia. Il centro della fortezza è costituito da un monolito di pietra rossa alto 200 metri, sulla sommità del quale il re Kassapa nel V secolo d.C. fece costruire un palazzo per trascorrervi la stagione delle piogge. Molte sono le attrattive artistiche di Sigiriya, come i dipinti di fanciulle in una nicchia a metà della parete rocciosa, le rovine del palazzo, i giardini sottostanti il monolito e la cosiddetta "terrazza del leone". Proseguimento delle visite con Polonnaruwa: abitata fin dai primi secoli dell'era cristiana, Polonnaruwa divenne presto un importante centro militare per il regno di Anuradhapura, grazie alla sua posizione strategica da cui si potevano controllare il fiume Mahaveli e le eventuali ribellioni dai regni meridionali. Fu capitale dell'isola dall'XI al XIII secolo d. C. Vi sono numerosi monumenti di grande interesse tra cui antichi palazzi, statue del Buddha, templi e Gal Vihara dove si trovano le famose 4 statue del Buddha ricavate da un unico blocco di granito. Rientro a Dambulla in hotel **4******. **Pensione completa.**

7° GIORNO - 19 MARZO 2026 - DAMBULLA/MATALE/KANDY

Partenza per Kandy. Lungo il tragitto sosta per le visite del tempio di Dambulla e Matale. Visita del tempio delle grotte, cinque grotte interamente affrescate con motivi religiosi e che contengono oltre 150 statue di Buddha. Si prosegue con la visita del Giardino delle Spezie di Matale con dimostrazione di rimedi Ayurvedici. Arrivo a Kandy e visita del tempio del Dente del Buddha anche conosciuta come "Dalada Maligawa". Questo tempio è situato nel centro

di Kandy, originariamente costruito tra il 1687 ed il 1707 per ospitare la reliquia del dente sacro. Nel 1988 è diventato Patrimonio UNESCO. Trasferimento in hotel **4******. **Pensione completa.**

8° GIORNO - 20 MARZO 2026 - KANDY/NUWARA ELIYA

Partenza per Nuwara Eliya. Lungo il percorso visita dei giardini botanici Reali di Peradeniya, con oltre 4.000 specie di vegetali. Si riparte passando per la strada panoramica con sosta alla cascata di Ramboda che arriva ai 109 m di altezza ed è l'undicesima cascata più alta nello Sri Lanka. Si prosegue con la visita di una fabbrica e di una piantagione di tè, dove sarà possibile fare una degustazione e vivere l'esperienza della raccolta del tè con le lavoratrici locali (Raccogliere tè non è faticoso, serve solo per vivere un'esperienza fotografica. Non è necessario salire da nessuna parte e non comporta alcuno sforzo fisico). Arrivo a Nuwara Eliya, cittadina dall'aspetto decisamente inglese con alcune case vittoriane in stile Tudor. Nel pomeriggio, giro intorno al Lago Gregory e infine tempo libero. Hotel **4******. **Pensione completa.**

9° GIORNO - 21 MARZO 2026 - NUWARA ELIYA/PINNAWALA/NEGOMBO

Partenza per Negombo, durante il tragitto sosta al Pinnawala Elephant Orphanage. Arrivo a Negombo e tempo libero. Hotel con camere a disposizione fino al trasferimento in aeroporto **4******. **Pensione completa.** Prima di mezzanotte, partenza per l'aeroporto di Colombo. Arrivo e attesa del volo notturno per Dubai.

10° GIORNO - 22 MARZO 2026 - COLOMBO/DUBAI/MILANO o ROMA

Partenza nelle prime ore del mattino per Dubai con volo di linea Emirates. Arrivo a Dubai e coincidenza per Milano o Roma con volo di linea Emirates. Arrivo a Malpensa o Fiumicino nel primo pomeriggio.

Hotel previsti o similari	
Colombo	Granbell 4****
Anuradhapura	Rajarata 4****
Dambulla	Occidental Paradise 4****
Kandy	Radisson 4****
Nuwara Eliya	Araliya Red 4****
Negombo	Seahorse 4****

Quote:

Iscrizione (solo per chi effettua il primo viaggio Apatam): € 50

Quota volo da Roma o Milano + tasse: € 900

Quota servizi minimo 12 paganti in camera doppia: € 1.900

Supplemento camera singola: € 400

LE QUOTE SONO STATE CALCOLATE CON LE TARIFFE E TASSE IN VIGORE IN DATA 09/05/2025 E CON IL CAMBIO 1 € = 1,1252 \$. (nessuna variazione per oscillazioni di cambio +/- 0,02). SONO PERTANTO SOGGETTE A RICONFERMA.

Cosa comprende la quota volo:

volo di linea a/r in classe turistica
tasse sul biglietto aereo

Cosa comprende la quota servizi:

trasferimenti da e per gli aeroporti in Sri Lanka
trasporti come da programma
hotels come da programma o similari
camera doppia con servizi
pasti come da programma
visite con guida
accompagnatore dall'Italia con 12 paganti
ingressi
assicurazione medico-bagaglio-annullamento viaggio

Cosa non comprende la quota servizi:

trasferimenti da e per aeroporto in Italia
eventuali tasse locali
spese personali
acqua e bevande
facchinaggio e mance
quanto non espressamente indicato nel programma e alla voce: Cosa comprende la quota

NOTIZIE UTILI

VACCINAZIONI

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per effettuare il viaggio. Per tutte le vaccinazioni non obbligatorie, consultare il proprio medico.

PASSAPORTO e VISTO

Occorre il passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di partenza, non occorre il visto. È sufficiente inviare una copia della pagina del passaporto con i dati anagrafici.