

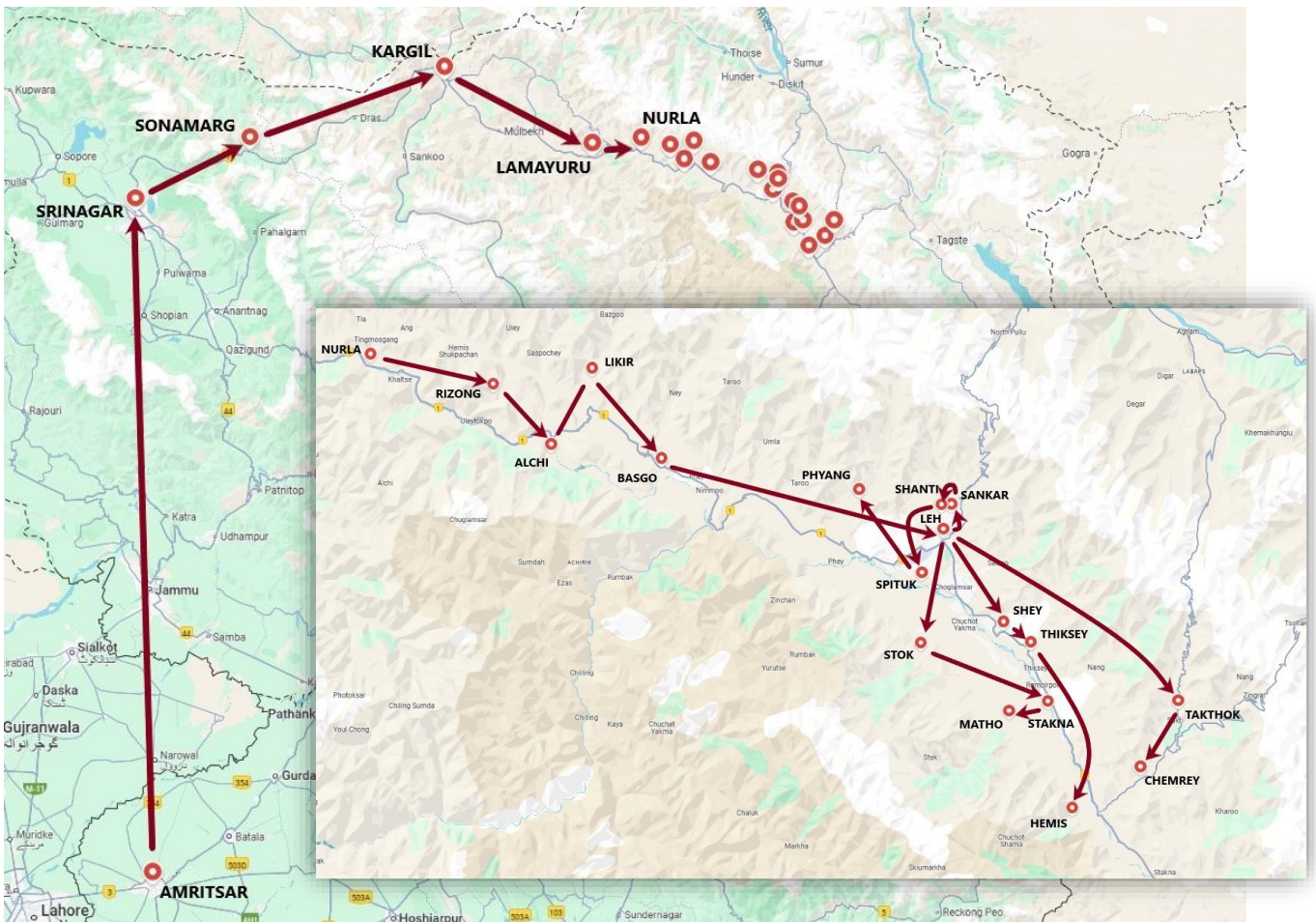
INDIA - Punjab, Kashmir e Ladakh

Dal 10 al 23 agosto 2026

14 giorni - 12 pernottamenti in hotel



UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DI 3 REGIONI MERAVIGLIOSE: IL PUNJAB, LA REGIONE DEI 5 FIUMI E SEDE DEL TEMPIO D'ORO, IL KASHMIR CON LA SPLENDIDA SRINAGAR, DETTA "LA VENEZIA D'ORIENTE" E IL LADAKH, UN LUOGO DI CONFINE TRA LE SUE VALLI E LE SUE MONTAGNE.



INDIA - Punjab, Kashmir e Ladakh

Dal 10 al 23 agosto 2026

14 giorni - 12 pernottamenti in hotel

1° GIORNO - 10 AGOSTO 2026 - ITALIA/DELHI

Partenza dai vari aeroporti italiani per Delhi via Roma-Fiumicino con voli di linea Ita Airways.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - 11 AGOSTO 2026 - DELHI/AMRITSAR

Arrivo a Delhi nelle prime ore del mattino e trasferimento in hotel **5*******. Dopo la **colazione** si parte con la visita del Tempio Sikh Bangla Sahib Gurdwara, oggi centro di pellegrinaggio per centinaia di migliaia di fedeli appartenenti a diverse religioni e caste, che ogni giorno visitano questo santuario. In seguito trasferimento in aeroporto per prendere il volo per Amritsar. Arrivo e sistemazione in hotel **5*******. **Cena.**

3° GIORNO - 12 AGOSTO 2026 - AMRITSAR

Visita di Amritsar. Considerata la città santa dei Sikh, è il centro più grande del Punjab. Nella città vecchia sorge il complesso del Tempio d'Oro, il luogo di culto più sacro per i fedeli di questa religione. Il complesso è composto da diversi edifici: la torre dell'orologio e il tempio Hari Mandir, circondato da una vasca sacra a cui si può accedere tramite un lungo ponte. L'entrata all'Hari Mandir (il sancta sanctorum) può comportare lunghe code. Visita del piccolo parco Jallianwala Bagh. Pomeriggio, escursione al confine indo-pakistano Wagah per la cerimonia di chiusura della frontiera. Rientro ad Amritsar. Hotel **5*******. **Colazione e cena.**

4° GIORNO - 13 AGOSTO 2026 - AMRITSAR/SRINAGAR

Trasferimento in aereo e partenza per Srinagar. Arrivo e trasferimento nelle house boat (case sull'acqua) costruite in legno e ricche di intagli e decorazioni. La capitale del Kashmir, chiamata anche la "Venezia d'Oriente", è situata a 1700 m sulle pendici occidentali della catena dell'Himalaya. Considerata una delle più belle città dell'India, è ricca di canali, laghi, giardini, campi di grano e di orzo, frutteti, ortaggi. Pomeriggio, visita della Moschea Hazrathbal e la Jama Masjid. Moschea Hazrathbal, il più importante monumento musulmano in Kashmir, custodisce un capello del profeta Maometto. Pernottamento in **house boat**. **Pensione completa.**

5° GIORNO - 14 AGOSTO 2026 - SRINAGAR

Al mattino partenza in shikara per una gita lungo i canali del lago Dal. Si possono così ammirare il Parco Nehru, Kabutur Khana, Charchinari, le isole galleggianti e le tipiche case degli agricoltori. Nel pomeriggio visita della città; si inizia con i giardini Mughal fatti costruire nel 1616 dall'Imperatore Jehangir per la moglie Nur Jahan. I giardini sono costituiti da aree verdi con terrazzi di rose fiorite, fontane e piccole cascate. Visita del Tempio Shankaracharya costruito da Jaluka, figlio dell'Imperatore Ashoka, nel III secolo a.C. ancora oggi è frequentato da molti devoti. Pernottamento in **house boat**. **Pensione completa.**

6° GIORNO - 15 AGOSTO 2026 - SRINAGAR/SONAMARG/KARGIL

Mattino partenza per Kargil, capoluogo del basso Ladakh, sulla riva del fiume Suru, a 2750 m s.l.m. grosso borgo di oltre 3000 abitanti in gran parte musulmani ortodossi e con una piccola comunità cristiana. Durante il tragitto visita di Sonamarg, conosciuta per l'omonima valle dei fiori, un'interessante vallata situata a 2.730 m. Arrivo a Kargil e sistemazione in **hotel cat. resort. Pensione completa.**

7° GIORNO - 16 AGOSTO 2026 - KARGIL/LAMAYURU/NURLA

Partenza per Nurla durante il tragitto sosta al monastero di Lamayuru, arroccato su uno sperone roccioso e abitato dai monaci dell'ordine dei Berretti Rossi. Si compone di numerosi santuari dedicati alle varie incarnazioni del Buddha. Oltre ad essere uno dei più grandi e riccamente decorati, è il monastero più antico del Ladakh. Arrivo a Nurla e sistemazione in **hotel cat. resort. Pensione completa.**

8° GIORNO - 17 AGOSTO 2026 - NURLA/RIZONG/ALCHI/LIKIR/BASGO/LEH

Partenza per Leh. Durante il tragitto visita del monastero di Rizong, costruito dal grande Lama Tsultim Nima nel 1831. Vi risiedono circa 40 monaci dell'ordine Gelugpa. Visita del monastero di Alchi, dismesso al culto da secoli; situato sulla riva del fiume Indo, il monastero è un piccolo tesoro dell'arte buddhista indiana. Composto da cinque piccoli templi custodisce una serie di affreschi e statue di stile completamente diverso dagli altri monasteri del Ladakh. Si prosegue con il monastero di Likir, il primo ad essere costruito con la supervisione di monaci tibetani nell'XI secolo, con sale di preghiera ricche di statue, affreschi e manoscritti. Infine Basgo, villaggio immerso in una verdeggiante oasi dominata da un'altura rocciosa dove sorgono i resti della Fortezza di Basgo, un tempo residenza dei re del Ladakh. Ora il sito è sotto la tutela dell'UNESCO e conserva meravigliosi affreschi. Arrivo a Leh, principale città della regione del Ladakh, detto anche il "Piccolo Tibet". Hotel **3***. Pensione completa.**

9° GIORNO - 18 AGOSTO 2026 - LEH/SHEY/THIKSEY/HEMIS/LEH

Giornata dedicata all'escursione ai monasteri di Shey, Thiksey ed Hemis. Shey era l'antica capitale del Ladakh e il suo gompa conserva una collezione di thanangka e una statua di Buddha alta 12 metri. Situato su un'altura che domina la valle dell'Indo, il Thikshey gompa è composto da diversi templi interni nei quali sono conservati stupa, statue, dipinti e immagini del Buddha. Hemis, fu fondato nel 1602 durante il regno di Senegge Namgyal in una piccola valle posta sulla riva sinistra del fiume Indo e conserva il thanangka che viene srotolato una volta ogni 12 anni durante il festival in onore del Guru Padma Sambhava. Terminate le visite rientro a Leh. Hotel **3***. Pensione completa.**

10° GIORNO - 19 AGOSTO 2026 - LEH/TAKTHOK/CHEMREY/LEH

Escursione per la visita ai monasteri di Takthok e Chemrey. Il monastero di Takthok, l'unico monastero che appartiene all'antico ordine di Nying-ma-pa. Si prosegue con la visita al monastero di Chemrey si trova a circa 40 km ad est di Leh. Fu fondato dal Lama tagsang Raschen. All'interno si trova una bella immagine sacra del Padmasambhava. Rientro a Leh. Hotel **3***. Pensione completa.**

11° GIORNO - 20 AGOSTO 2026 - LEH/SANKAR/SHANTI STUPA/SPITUK/PHYANG/LEH

Si inizia la giornata con la visita di Sankar, un piccolo ma attivo monastero dell'ordine Gelukpa in cui sono stati trovati numerosi affreschi e icone; inseguito vista della Shanti Stupa, fatta costruire da un'organizzazione di buddisti giapponesi per commemorare i 2.500 anni di Buddismo e per promuovere la pace nel mondo. Questo Stupa fu inaugurato nel 1985 dal Dalai Lama. Si prosegue con la visita di Spituk, il gompa costruito nel XV secolo, arroccato sulla cima di una collina sul fiume Indo che conserva affreschi e statue delle divinità protettrici. Infine il monastero di Phyang, situato nell'omonimo villaggio che contiene imponenti statue di Avalokitesvara. Rientro a Leh. Hotel **3*****. **Pensione completa.**

12° GIORNO - 21 AGOSTO 2026 - LEH/STOK/STAKNA/MATHO/LEH

Escursione allo Stok Palace con il museo, costruito nel 1825 dal re Tsespal Tondup Namgyal che è stato l'ultimo regnante dello stato indipendente del Ladakh. All'interno del museo si possono ammirare numerosi reperti e collezioni appartenenti alla famiglia reale. Si prosegue con la visita del Monastero di Stakna ospita 30 monaci buddhisti; in Ladakh è l'unico monastero Drukpa gestito da Je Khenpo, titolo attribuito alla più alta autorità nel buddhismo bhutanese. Infine visita al monastero di Matho eretto su uno sperone roccioso. Questo gompa è l'unico nel Ladakh che appartiene all'ordine Sakya, una della quattro principali scuole del Buddismo tibetano. Matho deve la propria fama agli oracoli. La sala delle preghiere contiene alcuni splendidi affreschi e statue di Sakyamuni, Avalokitesvara e Maytreya. Rientro a Leh. Hotel **3*****. **Pensione completa.**

13° GIORNO - 22 AGOSTO 2026 - LEH/DELHI

Trasferimento in aeroporto e partenza in aereo per Delhi. Arrivo e visita del Museo Nazionale che vanta una collezione di reperti che coprono cinquemila anni di storia dell'India e dei Paesi asiatici limitrofi. Le camere in hotel saranno a disposizione fino al trasferimento in aeroporto. Hotel **5*******. **Colazione e cena.**

14° GIORNO - 23 AGOSTO 2026 - DELHI/ITALIA

Partenza dopo la mezzanotte con voli di linea Ita Airways per i vari aeroporti italiani via Roma-Fiumicino. Arrivo previsto in mattinata.

Quote:

Iscrizione (solo per chi effettua il primo viaggio Apatam): € 50

Quota volo da Roma + tasse: € 950

Quota servizi minimo 12 paganti in camera doppia: € 3.050

Supplemento camera singola: € 600

Supplemento partenza altri aeroporti (via Roma): € 150

LA QUOTA VOLO È STATA CALCOLATA CON LE TARIFFE E TASSE IN VIGORE IN DATA 23/10/2026. È PERTANTO SOGGETTA A RICONFERMA

Hotel previsti o similari	
Delhi	Le Meridien 5*****
Amritsar	Courtyard by Marriott 5*****
Srinagar	Deluxe Houseboat
Kargil	Highland Mountain Resort
Nurla	Apricot Tree Resort
Leh	Royal Ladakh 3***

Cosa comprende la quota volo: volo di linea a/r in classe turistica tasse sul biglietto aereo
--

Cosa comprende la quota servizi: tasse sul biglietto aereo trasferimenti da e per gli aeroporti in India trasporti come da programma hotels come da programma o similari camera doppia con servizi pasti come da programma visite con guida ingressi accompagnatore dall'Italia con 12 paganti visto assicurazione medico-bagaglio-annullamento viaggio

Cosa non comprende la quota servizi: trasferimenti da e per aeroporto in Italia eventuali tasse locali spese personali acqua e bevande facchinaggio e mance quanto non espressamente indicato nel programma e alla voce: Cosa comprende la quota

NOTIZIE UTILI

VACCINAZIONI

Non ci sono vaccinazioni obbligatorie per effettuare il viaggio. Per tutte le vaccinazioni non obbligatorie, consultare il proprio medico.

PASSAPORTO e VISTO

Occorre il passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di partenza, con almeno 2 pagine libere. Il nostro ufficio si occuperà del visto di ingresso. Occorre inviare copia a COLORI del passaporto (la pagina dove ci sono i dati anagrafici e la foto) + 1 foto tessera formato 5x5.